

Abendprogramm 1999

Januar

01.01.	Kein Treffen
08.01.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene) Kein Thema vorgegeben Moderation: Sophie
15.01.	Religion und Transidentität Erfahrungsaustausch und Diskussion (öffentlich) <ul style="list-style-type: none">• Lassen sich Transidentität und Religion vereinbaren?• (Wie) äußert sich die Bibel dazu?• Welche Erfahrungen gibt es mit den verschiedenen Konfessionen und Glaubensgemeinschaften?• Erwartet werden neben Betroffenen und anderen Interessierten auch verschiedene Kirchenvertreter. Moderation: Tobias
22.01.	Haarentfernung durch Nadelepilation Infos und Probebehandlung (öffentlich) Eingeladen ist Frau Manco (Diplom-Fachkosmetikerin), die ein Kosmetikstudio betreibt und seit Jahren Erfahrungen bei Haarentfernungen sammeln konnte. Sie steht für Fragen und einer Probebehandlung zur Verfügung. Moderation: Sophie
29.01.	Operationstechniken bei FzM - Transidenten (FzM) Eingeladen ist der plastische Chirurg Dr.Kampmann. Moderation: Dario

Februar

05.02.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene) Kein Thema vorgegeben Moderation: Dario
12.02.	Karnevalsfreitag : kein Treffen im Raum 310 Das ist <u>die</u> Gelegenheit, sich vor dem Stollwerk - Bürgerhaus zu treffen und durch die Stadt zu ziehen, auch wenn man etwas auffälliger wirkt.

19.02.	<p>Körpersprache im Alltag Gespräch und Übungen (öffentlich)</p> <p>Was verraten unsere Körperhaltung und unsere Bewegungen über uns und andere? Wie können wir lernen, sie bewußt einzusetzen? Fortsetzung des Treffens vom 2.Quartal 98</p> <p>Moderation: Christiane und Sophie</p>
26.02.	<p>Wir stehen am Anfang Infos, Diskussion, Erfahrungsaustausch (Betroffene)</p> <p>"Ich habe mich entschlossen, zu meiner Transidentität zu stehen." "Bin ich alleine auf der Welt mit meinem Problem?" Wie kann ich mit Selbstzweifel umgehen?</p> <p>Moderation: Helma</p>

März

05.03.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Moderation: Alexandra</p>
12.03.	<p>Transidentität im Ausland Infos, Diskussion und Erfahrungsaustausch (öffentlich)</p> <p>Welche Probleme gibt es für Transidenten im Ausland? Welche europäischen Städte sind für Transidenten interessant?</p> <p>Moderation: Marion</p>
19.03.	<p>Operierte TS berichten über ihre Erfahrungen Infos, Diskussion, Erfahrungsaustausch (Betroffene)</p> <p>Moderation: Sandra</p>
26.03.	<p>Die rechtliche Situation von Transidenten, Infos und Diskussion (öffentlich)</p> <p>Welche Rechte und Pflichten haben Transidenten im täglichen Leben? Was ist an der Arbeitsstelle zu beachten? Welche für uns wichtigen Gerichtsurteile gibt es?</p> <p>Moderation: Andrea</p>

April

02.04.	Karfreitag: kein Treffen
09.04.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Moderation: Sophie</p>
16.04.	<p>Hormone Infos und Diskussion (Betroffene)</p> <p>Wie wirken gegengeschlechtliche Hormone? Erwünschte und unerwünschte Nebenwirkungen. Welcher Wirkstoff ist für wen der richtige. Besprechung verschiedener</p>

	<p>Medikamente.</p> <p>Moderation: Claudia</p>
23.04.	<p>Rechtliche und kassenspezifische Infos Diskussion, Erfahrungsaustausch (Betroffene)</p> <p>Alle, die Informationen zum Umgang mit Ärzten, Psychologen, Krankenkassen suchen bzw. weitergeben möchten, sind eingeladen.</p> <p>Moderation: Karin</p>
30.04.	<p>Schminkkurs Übungen und Gespräch (öffentlich)</p> <p>Grundlagen und Demonstration von Schminktechniken: z.B. Wie verschwindet ein Bartschatten am besten? Wie betone oder kaschiere ich gewisse Bereiche?</p> <p>Moderation: Bärbel</p>

Mai

07.05.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Moderation: Kenneth</p>
14.05.	<p>Spezieller Abend für Männer (FzM)</p> <p>Kein feststehendes Thema</p> <p>Moderation: Kenneth</p>
21.05.	<p>Tanztherapie (jeder, der mitmacht)</p> <p>Die Tanztherapie sucht den Menschen auf der ganzheitlichen Ebene. Sie umfaßt die Psyche, den Geist wie auch den Körper jedes Individuums. Sie geht davon aus, daß sich psychische Störungen im Körper zeigen und umgekehrt körperliche Beschwerden die Seele eines Menschen beeinflussen. Körperliche Bewegungen bringen im wörtlichen Sinne Bewegung in die Lebenssituation. Die Tanztherapie versucht vor allem, in non-verbaler Form den Menschen zu erreichen.</p> <p>Bitte nur in sehr bequemer Kleidung kommen!</p> <p>Moderation: Ulrike</p>
28.05.	<p>Gebärdensprache Infos und Übungen (öffentlich)</p> <p>Ein Thema, das uns einer anderen Minderheit nahebringen soll: den Gehörlosen.</p> <p>Moderation: Kenneth</p>

Juni

04.06.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p>
--------	--

	Kein Thema vorgegeben Moderation: Alexandra
11.06.	Transidenten stellen sich der Öffentlichkeit Erfahrungsberichte (öffentlich) Eingeladen sind einerseits Transidenten, die die Öffentlichkeit nicht scheuen und bereit sind, aus ihrem Leben zu erzählen und andererseits alle, die ihre Berührungängste abbauen möchten oder das Leben von Transidenten kennenlernen möchten (keine Presse) Moderation: Sophie
18.06.	Betroffene und ihre Partner Erfahrungsaustausch und Diskussion (Betroffene und Partner und Eltern von Betroffenen) <ul style="list-style-type: none"> • Welche Probleme treten zwischen Partner auf, von denen ein Teil betroffen ist? • Muß die Situation in einer Krise enden? • Muß die Partnerschaft zerbrechen? • Wenn ja, was waren die Gründe? Moderation: Sophie
25.06.	Weibliches Sprechen (Betroffene und am Thema Interessierte) Übungen zur Sprachmelodie; Atemtechnik des weiblichen Sprechens Wie wird mein Sprechen von anderen wahrgenommen? Moderation: Marion.

Juli

02.07.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene) Moderation: Sophie
09.07.	Sicherheit im Alltag Infos und Diskussion (öffentlich) Als Gäste werden uns zwei Polizeibeamte besuchen, die aus ihrem Erfahrungsschatz berichten. Wo lauern Gefahren? Wie verhält man sich in kritischen Situationen? Moderation: Damian
16.07.	Coming Out Diskussion Erfahrungsaustausch (Betroffene und Freunde) <ul style="list-style-type: none"> • Wie bereite ich ein Coming Out vor? • Wie empfinden die Angesprochenen das Coming Out? • Wie verhalte ich mich bei einem unfreiwilligen Coming Out?

	Moderation: Sophie
23.07.	<p>Bewegungstraining Diskussion, Übungen (jeder, der bereit ist, sich aktiv zu beteiligen, kann kommen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erkennt man an den Bewegungsabläufen das Geburtsgeschlecht? • Was ist typisch? • Was kann wie verändert werden? <p>Mit Hilfe einer Videoanlage werden wir Fehler selbst begutachten.</p> <p>Moderation: Marion</p>
30.07.	<p>Typberatung Infos und Diskussionen (öffentlich)</p> <p>Im Sinne der Selbsthilfe werden wir an diesem Abend uns selbst beraten und uns das sagen, was wir schon immer mal erwähnen wollten.</p> <p>Moderation: Sophie</p>

August

06.08.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Moderation: Alexandra</p>
13.08.	<p>Informationsabend für Menschen am Beginn (Betroffene)</p> <p>Wie erkenne ich meinen Weg im Rahmen meiner Möglichkeiten? Wie vermeide ich es, andere zu kopieren? Wie vermeide ich generelle Fehler?</p> <p>Alexandra</p>
20.08.	<p>Sprachtraining Infos, Video und Übungen (Betroffene)</p> <p>Als Gast können wir einen Logopäden begrüßen, der bereits mit Transidenten zusammen gearbeitet hat.</p> <p>Moderation: Hellen</p>
27.08.	<p>Betroffene und ihre Partner Erfahrungsaustausch und Diskussion (Betroffene und Partner und Eltern von Betroffenen)</p> <p>Dieser Abend ist für die Bedürfnisse und Probleme der Partner und Freunde der Betroffenen. Welche Probleme treten zwischen Partner auf, von denen ein Teil betroffen ist? Wie kann die veränderte Situation positiv enden?</p> <p>Moderation: Sophie</p>

September

03.09.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene) Kein Thema vorgegeben Moderation: Kenneth
10.09.	Männerabend Probleme der Männer in unserer Gruppe (FzM) Moderation: Kenneth
17.09.	Fingernägel und ihre Pflege Infos und Demonstration (öffentlich) Lassen sich zwei Stunden mit diesem Thema füllen? Laßt Euch überraschen! Marion beschäftigt sich professionell mit diesem Thema. Sie führt Fingernagelschmuck vor, zeigt, wie man seine Fingernägel pflegt und wie man sie sonst noch verschönern kann. Moderation: Marion
24.09.	Barthaarentfernung mit LPIR Infos und Demonstration (öffentlich) Vorstellung der LPIR - Methode. Gast: Leiter des Enthaarungsstudios Hairless aus Erkelenz. Themen: Was ist LPIR? Wodurch unterscheidet es sich von anderen Methoden? Wie wirkt LPIR? Wie wird behandelt? Welche Erfahrungen wurden im letzten Jahr gewonnen? Moderation: Sophie

Oktober

01.10.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Betroffene) Moderation: Sophie
08.10.	Visagistenabend Infos und Demonstration (öffentlich) Professionelles Camouffieren und richtiges Schminken für TS/TV mit Marla und Frau Stadler (Profivisagistin)
15.10.	Grafologie Infos und Diskussion (öffentlich) Frau Yvonne Geiger hat eine eingehende psychologische und graphologische Ausbildung absolviert und untersucht seit einiger Zeit, ob sich der äußere Geschlechtswechsel von Transidenten auch in deren Schrift wiederfindet. Sie besucht uns aus der Schweiz und wird uns in ihre Theorien einweihen.
22.10.	Die "GA-OP" Erfahrungsaustausch und Infos (nur für Betroffene) Betroffene berichten über ihre eigenen Erfahrungen. Welche OP - Methoden gibt es? Was ist möglich? Wie gehe ich vor, wenn ich eine OP anstrebe?

29.10.	<p>Gefühle Gespräch, Gedankenaustausch (öffentlich)</p> <p>Welche Wirkung haben Hormone auf das Seelenleben, die Sexualität? Wie gehe ich damit um? Warum ziehe ich mich von meinen Freunden zurück, obwohl es tolle Freunde sind? Das Gefühl zu vereinsamen? Die neuen sexuellen Gefühle, die durch die Hormone kommen – alte gewohnte Gefühle, die verschwinden?</p> <p>Moderation: Kenneth</p>
--------	--

November

05.11.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Moderation: Alexandra</p>
12.11.	<p>Männerabend Probleme der Männer in unserer Gruppe (Betroffene: FzM)</p> <p>Moderation: Kenneth</p>
19.11.	<p>Informationsabend für Menschen am Beginn (Betroffene)</p> <p>Wie erkenne ich meinen Weg im Rahmen meiner Möglichkeiten? Wie vermeide ich es, andere zu kopieren? Wie vermeide ich generelle Fehler?</p> <p>Moderation: Alexandra</p>
26.11.	<p>Arbeitsrecht für Betroffene Infos und Diskussion (öffentlich)</p> <p>Welche Probleme können beim Umstieg am Arbeitsplatz auftauchen? Was ist im Vorfeld zu beachten? Welche Erfahrungen wurden in Vergangenheit gemacht? Wie ist die Rechtslage? Alexandra ist durch ihre Arbeit als Betriebsrätin bestens informiert und wird auf diese Fragen antworten.</p>

Dezember

03.12.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (Betroffene)</p> <p>Kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Kenneth</p>
10.12.	<p>Moderatorentraining Info und Diskussion (öffentlich)</p> <p>Jede/ Jeder, der Interesse am Moderieren einer Gruppe hat, ist eingeladen. Welche Fehler sollten vermieden werden? Welche gruppenspezifischen Vorgänge müssen beachtet werden?</p> <p>Moderation: Marion</p>
17.12.	<p>Viele Wege führen zum Ziel Diskussion (jede Person, die sich betroffen fühlt)</p> <p>Zu Beginn unseres Weges sind wir alle von starken Phantasien beeinflusst. Wir wollen uns</p>

über diese Phantasien unterhalten und feststellen, ob diese Vorstellungen gleicher oder unterschiedlicher Art sind. Welche Konsequenzen ergeben sich für den Einzelnen daraus? Muß wirklich jeder Weg der gleiche sein? Was bedeutet es, auf seinem Weg Fortschritte zu machen?

Moderation: Sophie

24.12.
und
31.12.

Keine Treffen