

Abendprogramm 2001

Januar

05.01.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen Kein Thema vorgegeben Moderation: Marla
12.01.	Sinn und Zweck von Therapien Info mit Diskussion Fast jeder Transident hat im Laufe seines Weges Kontakte zu Psychiater oder Psychotherapeuten. Andrea, selbst Psychotherapeutin, wird uns die verschiedenen Methoden der Psychotherapie vorstellen und aus ihrer Sicht erläutern, in welcher Weise dieser Berufsstand Transidenten helfen kann. Außerdem wollen wir unsere eigenen Erfahrungen einbringen. Moderation: Andrea
19.01.	Transidenten laden ein Erfahrungsaustausch (keine Presse) Eingeladen sind einerseits Transidenten, die die Öffentlichkeit nicht scheuen und bereit sind, aus ihrem Leben zu erzählen und andererseits alle, die ihre Berührungängste abbauen möchten oder das Leben von Transidenten kennenlernen möchten. Falls der Wunsch vorhanden ist, werden auch unsere Gäste Gelegenheit haben, sich vorzustellen. Moderation: Sophie (heute kein Kostenbeitrag)
26.01.	Betroffene am Beginn Erfahrungsaustausch, Information Wer sich entschlossen hat, sein Problem aktiv anzugehen, steht vor einer Menge medizinischer und rechtlicher Probleme. Dieser Abend soll helfen, Fehler direkt von Beginn an zu vermeiden. Eingeladen sind neben denjenigen, die diese Informationen haben möchten auch Betroffene, die aus ihrem Erfahrungsschatz erzählen können. Moderation: Helma

Februar

02.02.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen Kein Thema vorgegeben Moderation: Monika
09.02.	Frisur- und Makeup-Beratung Info, Demonstration Als ausgebildete Kosmetikerin wird uns Marla Tipps und Tricks zeigen, mit denen wir mit wenig Aufwand unser Äußeres wirkungsvoll positiv verändern können. Wenn es sich einrichten lässt, wird uns wieder das Haar- und Kosmetik-Studio Mythos mit Rat und Tat zur

	Seite stehen. Moderation: Marla
16.02.	Identitätswechsel am Arbeitsplatz Info,Diskussion Das Coming out am Arbeitsplatz hat einen ganz besonderen Stellenwert, da für die meisten die weitere Existenz von dessen Erhalt abhängt. Wir wollen unsere eigenen Erfahrungen austauschen. Alexandra, Betriebsrätin, wird uns insbesondere Infos liefern zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Betriebsvereinbarungen zum Thema Transidentität • Wie kann ich Mobbing am Arbeitsplatz entgegenreten? Moderation: Alexandra
23.02.	Kein Treffen wegen Karnevals

März

02.03.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen Kein Thema vorgegeben Moderation: Dinah
09.03.	Stimmbeeinflussung Infos und Übungen Ein schwer zu lösendes Problem ist besonders für MzF - TI die verräterische Stimme. <ul style="list-style-type: none"> • Ist es erreichbar, am Telefon mit dem Wunschgeschlecht identifiziert zu werden? • Muß man seine Stimme vergewaltigen? • Worauf kommt es bei der Verweiblichung der Stimme wirklich an? Zu diesem Thema wird uns Fr. Baum, Diplom - Logopädin, informieren. Moderation: Sophie
16.03.	Transidentität und Religion Diskussion und Erfahrungsaustausch Läßt sich Transidentität und Religion vereinbaren? Welche religiösen Argumente werden seitens Vertreter der Religionen gegen Transidenten vorgebracht? Wie können sich Betroffene bei religiöser Verurteilung verhalten? Erwartet werden Betroffene und Vertreter der Religionsgemeinschaften. Moderation: Tobias
23.03.	Transidenten stellen sich vor oder TI / TS ist nicht das ganze Leben Heute: Dagmar erzählt von Ihrem beruflichen Werdegang. Für Am Rest des Abends ist kein Thema vorgegeben

	Moderation: Dagmar / Sophie
30.03.	<p>Transidenten im Ausland Infos, Diskussion und Erfahrungsaustausch</p> <p>Wir leben in Deutschland und besonders in Köln einer Gegend, in der die Bewohner mit Transidenten relativ wenig Probleme haben. Wie ist dies aber im Ausland? Kann ein Transident einfach in Urlaub fahren, ohne sich über die Kultur im Zielland Gedanken zu machen? Wir möchten heute einerseits unsere eigenen Erfahrungen austauschen, andererseits uns konkret mit der Kultur und den Gesetzen anderer Länder beschäftigen.</p> <p>Moderation: Monika</p>

April

06.04.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen</p> <p>Kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Monika</p>
13.04.	<p>Coming Out in der Familie</p> <p>Meistens ist die eigene Familie die engste soziale Bindung im Leben eines Transidenten. Somit ist verständlich, dass die Ängste, seine Lieben zu verlieren, sehr stark sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie geht man also am besten vor? • Wie empfinden die Angesprochenen das Coming out? <p>Wie verhalte ich mich bei einem unfreiwilligen Coming out?</p> <p>Moderation: Alexandra</p>
20.04.	<p>Gestalttherapie</p> <p>Als Gast erwarten wir einen Therapeuten, der sich der Gestalttherapie bedient. Themen werden sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einordnung der Gestalttherapie in der Vielzahl der möglichen Therapien • Wo setzt die Gestalttherapie beim Patienten an. • Wie kann die Gestalttherapie TI helfen? • Erfahrungen mit TI <p>Moderation: Dinah</p>
27.04.	<p>Brustaufbau und kosmetische Ops</p> <p>Im Mittelpunkt des heutigen Abends steht der Brustaufbau. Dr.Fatemi, plastischer Chirurg, hat sich bereit erklärt, eine Übersicht über die Möglichkeiten, Methoden und Risiken des Eingriffs zu geben. Besonders Betroffene, die diesen Eingriff bereit hinter sich haben, sollten sich die Informationsgelegenheit nicht entgehen lassen, da Langzeitr Risiken und</p>

	<p>Erfahrungen ein wichtiges Thema sind.</p> <p>Moderation: Dr. Fatemi</p>
--	--

Mai

04.05.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen</p> <p>Kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Marla</p>
11.05.	<p>Dauerhafte Haarentfernung durch Nadelepilation</p> <p>Nadelepilation ist die einzige wirksame Methode mit Langzeiterfahrung. Petra und Marla erklären die Methode und erzählen aus ihrer Berufserfahrung. Eine praktische Vorführung wird anschließend stattfinden.</p> <p>Moderation: Petra Manco / Marla</p>
18.05.	<p>Unsere Gruppe TXKöln</p> <p>Neue Ideen? Anregungen? Zukunftsvisionen? konstruktive Kritik? Heute ist die Gelegenheit, die Richtung und Zukunft unserer Gruppe mitzugestalten.</p> <p>Moderation: Monika</p>
25.05.	<p>Logopädie</p> <p>Ein schwer zu lösendes Problem ist besonders für MzF - TI die verräterische Stimme. Ist es erreichbar, am Telefon mit dem Wunschgeschlecht identifiziert zu werden? Muß man seine Stimme vergewaltigen? Worauf kommt es bei der Verweiblichung der Stimme wirklich an?</p> <p>Im vorigen Quartal war es der eingeladenen Logopädin leider nicht möglich, unsere Gruppe zu besuchen. Deswegen starten wir heute einen neuen Versuch. Fr. Kneip, die in ihrer Doktorarbeit auch auf das Thema „Logopädie mit Transidenten“ eingeht, wird uns ihre Erfahrungen weitergeben.</p> <p>Moderation: Stefanie Kneip / Monika</p>

Juni

01.06.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Transidenten)</p> <p>kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Sophie</p>
08.06.	<p>Wege zur Entlastung</p> <p>Jede Betroffene kann sich wahrscheinlich noch gut an die Zeit erinnern, bevor sie Hilfe bekam. Jeder hatte die verschiedensten Auswege konstruiert und gelebt bis es nicht mehr</p>

	<p>weiterging. Wir wollen uns über diese Zeit unterhalten, weil die Erinnerung an schlimmere Zeiten zeigt, dass es doch immer irgendwie weitergehen kann, auch wenn es nicht so scheint.</p> <p>Moderation: Heidi</p>
15.06.	<p>Weibliche Körpersprache</p> <p>Mindestens 90% der zwischenmenschlichen Kommunikation laufen unterbewusst ab. Der größte Teil davon ist Körpersprache. Dem weiblichen Vokabular dieser Sprache wollen wir uns mit Rollenspielen und Demonstrationen nähern.</p> <p>Moderation: Sophie</p>
22.06.	<p>Transidenten stellen sich vor</p> <p>Heute: Claudia erzählt aus ihrem Leben. Ihr Leben legt die Frage nahe, wie weit die Suche nach Bestätigung als Frau sinnvoll ist. Falls Zeit verbleibt, unterhalten wir uns über aktuelle bzw. akute Themen.</p> <p>Moderation: Claudia Jakob / Sophie</p>
29.06.	<p>Sommerfete</p> <p>Für Snacks ist gesorgt. Getränke bitte selbst mitbringen.</p> <p>(heute kein Kostenbeitrag)</p> <p>Organisation: Alexandra</p>

Juli

06.07.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Transidenten)</p> <p>kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Sophie</p>
13.07.	<p>Hormone</p> <p>Östrogene und andere weibliche Hormone gibt es in vielen Variationen. Wie wirken unsere und gegengeschlechtliche Hormone auf den Körper? Mit welchen unerwünschten Nebenwirkungen ist bei der Verabreichung zu rechnen? Krankheiten, die die Therapie beeinflussen können. Welche Veränderungen sind zu erwarten, was ist realistisch? Monika hat viele Informationen zum Thema zusammengetragen. Außerdem wollen wir uns über unsere eigenen Erfahrungen unterhalten.</p> <p>Moderation: Monika</p>
20.07.	<p>Betroffene und Partner Erfahrungsaustausch und Diskussion</p> <p>Dieser Abend ist für die Bedürfnisse und Probleme der Partner und Freunde der</p>

	<p>Betroffenen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welche Probleme treten zwischen Partner auf, von denen ein Teil betroffen ist? • Wie kann die veränderte Situation positiv enden? <p>Moderation: Alexandra</p>
27.07.	<p>TI stellen sich vor</p> <p>Alexandra erzählt von ihrem Weg bis zum heutigen Tag. Der Abend soll zeigen, wie sich nach Zeiten des Streßes, der Selbstfindung und entsprechender Maßnahmen irgendwann doch wieder ein normales Leben möglich wird.</p> <p>Moderation: Alexandra</p>

August

03.08.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen</p> <p>Kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Charline</p>
10.08.	<p>Rechtsfragen Fragen, Antworten, Diskussion</p> <p>Der Abend muß leider ohne Armand Dumke-Marechal stattfinden, er ist unerwartet erkrankt!</p> <p>Im Leben von Transidenten ergeben sich von Zeit zu Zeit viele spezifische Rechtsfragen, die ein unkundiger Anwalt nur schwer beantworten kann. Armand Dumke-Marechal ist Rechtsanwalt mit Schwerpunkt im Arbeits-, Sozial- und Familienrecht mit engem Kontakt zu Transidenten. Er ist bereit, auf unsere Fragen zu antworten. Wer Fragen hat, sollte sie uns im Voraus mitteilen, so daß sie vorbereitet besprochen werden können.</p> <p>Moderation: Armand Dumke-Marechal / Sophie</p>
17.08.	<p>Leben in beiden Welten Diskussion</p> <p>Nicht alle Betroffene verabschieden sich für immer von ihrem Geburtsgeschlecht. Was sind die Motive? Welche Schwierigkeiten und welche Vorteile bringt die Mehrdeutigkeit?</p> <p>Moderation: Sophie</p>
24.08.	<p>Schöne Fingernägel Diskussion, Demo</p> <p>Fingernägel sind für viele Frauen das Aushängeschild. Silke beschäftigt sich professionell mit diesem Thema. Sie führt Fingernagelschmuck vor, zeigt, wie man seine Fingernägel pflegt und wie man sie sonst noch verschönern kann.</p> <p>Moderation: Silke Böckmann / Marla</p>
31.08.	<p>Selbstverteidigung für Frauen Üraktische Demonstration, Übungen, Diskussion</p>

Heute sollten nur diejenigen erscheinen, die bereit sind, mitzumachen. An diesem Abend möchte Suse selbstbewußtes Handeln fördern, indem wir Situationen auf der Strasse oder anderen Orten durchsprechen. legere Sportkleidung an diesem Abend wäre nicht schlecht, mindestens jedoch Kleidung, in der Frau sich bewegen kann.

Moderation: Suse / Sophie

September

07.09.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Transidenten) Kein Thema vorgegeben Moderation: Dinah
14.09.	Betroffene am Anfang Tipps, Diskussion Wer sich entschlossen hat, sein Problem aktiv anzugehen, steht vor einer Menge medizinischer und rechtlicher Probleme. Dieser Abend soll helfen, Fehler direkt von Beginn an zu vermeiden. Eingeladen sind neben denjenigen, die diese Informationen haben möchten auch Betroffene, die aus ihrem Erfahrungsschatz erzählen können. Moderation: Alexandra
21.09.	Epilation mit dem LightSheer Laser Praktische Demonstration, Diskussion Auch in diesem Jahr hat sich H.Trenk wieder bereit erklärt, einen Diodenlaser des Typs Light Sheer mit in die Gruppe zu bringen. Damit haben alle, die es noch nicht kennen, die Möglichkeit, die Behandlung durch Probeschüsse kennenzulernen. Moderation: H. Trenk / Sophie
28.09.	Geschlechtsanpassende Operation (nur für Transidenten) Erfahrungsaustausch und Infos Betroffene berichten über ihre eigenen Erfahrungen. Welche OP - Methoden gibt es? Was ist möglich? Wie gehe ich vor, wenn ich eine OP anstrebe? Moderation: Monika

Oktober

05.10.	Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Transidenten) Kein Thema vorgegeben Moderation: Dinah
12.10.	Gefühle und Sexualität (nur für Transidenten und deren Freunde/Partner)

	<p>Wie hängen Sexualität, Gefühl und Identität zusammen? Von der körperlichen Funktion bis zu unseren sexuellen Wünschen und Erlebnissen bietet dieser Abend die Möglichkeit zu einem offenen Gespräch.</p> <p>Moderation: Airin</p>
19.10.	<p>TS und Recht Fragen, Antworten, Diskussion</p> <p>Im Leben von Transidenten ergeben sich von Zeit zu Zeit viele spezifische Rechtsfragen, die ein unkundiger Anwalt nur schwer beantworten kann. Armand Dumke-Marechal ist Rechtsanwalt mit Schwerpunkt im Arbeits-, Sozial- und Familienrecht mit engem Kontakt zu Transidenten. Er ist bereit, auf unsere Fragen zu antworten. Wer Fragen hat, sollte sie uns im Voraus mitteilen, so daß sie vorbereitet besprochen werden können.</p> <p>Moderation: Armand Dumke-Marechal / Sophie</p>
26.10.	<p>Geschlechterrollen im TV Filmabend</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Geschlechterrollen im TV 2. TS - Talkshow in der Schweiz vom März 2001 <p>Am Filmabend sehen wir uns Beiträge zum Thema Geschlecht und TS an und diskutieren danach diese Beiträge.</p> <p>Moderation: Sophie</p>

November

02.11.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen</p> <p>Kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Gina</p>
09.11.	<p>Schminken Info und Demonstration</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie verschwindet ein Bartschatten am besten? • Wie betone oder kaschiere ich gewisse Bereiche? <p>Wir wollen einige Grundfertigkeiten erarbeiten.</p> <p>Moderation: Melanie</p>
16.11.	<p>Unsere Gruppe Diskussion</p> <p>Neue Ideen? Anregungen? Zukunftsvisionen? konstruktive Kritik? Heute ist die Gelegenheit, die Richtung und Zukunft unserer Gruppe mitzugestalten.</p> <p>Moderation: Sophie</p>
23.11.	<p>TS im Arbeitsleben Erfahrungsaustausch, Diskussion</p>

	<p>Der Identitätswechsel am Arbeitsplatz ist für viele Betroffene ein gewünschter Schritt, dessen Folgen sie jedoch kaum abschätzen können. Wir wollen heute Erfahrungen von denen hören, die diesen Schritt bereits durchgeführt haben.</p> <p>Moderation: Monika</p>
30.11.	<p>Biokinese Information</p> <p>Ablösung emotionaler Blockaden mit (Kinesiologie nach) dem One-Brain-System von Three In One Concepts (C). Wo stehe ich meiner Entwicklung selbst im Weg? Welche Schranken habe ich mir einst gesetzt, die mich weiterhin von meinem Weg abhalten? Wir alle schaffen uns unsere eigene Realität selbst. Wie können wir sie zu unserem Nutzen ändern? Hilfe zur Selbsthilfe, leicht zu erlernen.</p> <p>Link zum Thema: Three In One Concepts</p> <p>Moderation: Luzie / Monika</p>

Dezember

07.12.	<p>Erfahrungsaustausch unter Betroffenen (nur für Transidenten)</p> <p>kein Thema vorgegeben</p> <p>Moderation: Monika</p>
14.12.	<p>Fetisch und Scham Diskussion</p> <p>Was ist an Fetischen verrückt und warum? Gibt es eine Hierarchie unter Transen, die zwischen Fetischisten und Transvestiten und Transsexuellen unterscheidet? Wenn ja, warum? Wir werden versuchen zu diskutieren, wo die Fetische enden und die Identität anfängt.</p> <p>Moderation: Russell</p>
21.12.	<p>TI stellen sich vor</p> <p>Transidentität bedeutet nicht nur Streß. Der Abend soll Mut machen, indem er zeigt, dass ein ganz normales Leben wieder erreichbar ist.</p> <p>Moderation: Marla / Alexandra</p>
28.12.	<p>Jahresabschlußfeier</p> <p>Wir wollen diesen letzten Freitag im Jahr in gemütlicher und ungezwungener Runde und mit Musik verbringen. Alle unsere Freunde sind herzlich eingeladen.</p>