

## Abendprogramm 2003

Januar

**03.01.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Nora

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**10.01.03**

**Einfluss des Elternhauses** - Diskussion und Erfahrungsaustausch

In wie weit hatte das Elternhaus Einfluss auf die Entwicklung zum Transidenten? Es gibt viele Theorien. Durch Vergleich unserer Lebensläufe und den Verhaltensweisen unserer Eltern möchten wir diese Theorien auf ihren Wahrheitsgehalt überprüfen.

**Moderation:** Jana

**17.01.03**

**Selbstverteidigung** - Miniseminar

Der Weg zu einer effektiven, einfach zu erlernenden Selbstverteidigung kann nicht der Weg der Faust sein. Schnuppert in ein System hinein, das etwas anders agiert und lernt dies bei TXKöln kennen. Heute führen wir Euch durch ein kurzes Schnuppertraining.

Wir, das sind Suse, Robert und Dirk, ein starkes Team von SV erfahrenen Leuten. Kleine schnell zu lernende Techniken ersetzen Körperkraft, kleine Übungen zum Mut fassen und schließlich und letztendlich das Beste und Wichtigste zum Schluß: Körperhaltung.

Vom Opfer zum Gegner: Ausprobieren, Mitmachen, Fragen stellen. Wir freuen uns auf Euch.

Bitte kommt in normaler Straßenkleidung, denn Selbstverteidigung ist nicht von Kleidung abhängig.

**Moderation:** Suse

**24.01.03**

**Sozialisation zur Frau** - Erfahrungsaustausch

'Bio-Frau' zu sein erscheint vielen nicht nur wegen des anderen Körpers erstrebenswert. Doch was bedeutet es, weiblich sozialisiert zu sein? Was lernen 'Bio-Mädchen' zum Thema 'Frau sein'? Welche Rollen werden ihnen zugeordnet? Mit welchen Klischees und Zwängen haben sie in ihrem Alltag zu kämpfen? Wie erleben sie ihren Körper und wie empfindet eine Biofrau die eigenen männlichen Anteile?

Ellen, selbst sehr erfahren im 'Bio sein' gibt meinen Erfahrungsberichte, moderiert den Abend und

stellt sich tabulos allen Fragen.

Dieser Abend dürfte für alle interessant sein, die die gängige Geschlechterkultur hinterfragen.

**Moderation:** Ellen

**31.01.03**

**Möglichkeiten des Brustaufbaus** - Erfahrungsaustausch

Frauen fühlen sich ohne die weibliche Brust nicht vollständig. Das geht Transidenten nicht anders als z.B. Krebspatientinnen. Doch was tun, wenn die Hormonbehandlung nicht die gewünschte Wirkung im Brustbereich erzielt? Eine in Vergangenheit konträr diskutierte Methode ist der Brustaufbau durch Implantate. Wir möchten uns heute mit den verschiedenen OP-Methoden und mit Chancen und Risiken dieser Methoden beschäftigen.

**Moderation:** Monika

Februar

**07.02.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Keine

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**14.02.03**

**Stimmtraining: Bewußtmachung von Atem und Stimme** - Vortrag und Übungen

Atem und Stimme werden in unserer Gesellschaft stiefmütterlich behandelt. Fast kein Erwachsener kann noch richtig atmen und viele haben gerade nach langem Reden Stimmprobleme bis zur Heiserkeit. Stimme kommt von "Stimmung", "Stimmigkeit" und drückt unsere momentane Verfassung aus. Mit dem Atem haben wir in ständiger Wechselwirkung von unserem innersten Körper und der Außenwelt.

An diesem Abend werden nach einer theoretischen Einführung rund um Atem und Stimme nachvollziehbare Übungen angeboten, die dem Einzelnen helfen können sich die eigene Stimme, Resonanzräume und Atemführung bewußter zu machen. Themen rund um die logopädische Betreuung zur 'Verweiblichung' der Stimme werden dabei nicht angesprochen. Jede Anwesende sollte bereit sein, sich an den Übungen zu beteiligen.

**Moderation:** Jana

**21.02.03**

**Gefühlsleben und Sexualität** - Erfahrungsaustausch

Wie ändert sich die Sexualität während man zu seiner gewünschten Identität findet? Wie ändern

sich die Vorstellungen, Wünsche und Fantasien? Haben Hormone einen Einfluss auf die Wünsche? Ändert sich neben der Geschlechtsidentität auch die sexuelle Veranlagung?

Wir möchten diese Themen heute im geschützten Rahmen besprechen und Erfahrungen austauschen.

**Dieser Abend ist nur für Transidenten!**

**Moderation:** Airin

**28.02.03**

**Betroffene und Partner** - Erfahrungsaustausch

Welche Probleme treten zwischen Partner auf, von denen ein Teil betroffen ist? Muß die Situation in einer Krise enden? Muß die Partnerschaft zerbrechen? Wenn ja, was waren die Gründe?

Ein Abend für Betroffene, deren Partner und Angehörige.

**Moderation:** Sophie

März

**07.03.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Marcus

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**07.03.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Marcus

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**14.03.03**

**Coming Out am Arbeitsplatz** - Diskussion und Erfahrungsaustausch

Einer der wesentlichsten Schritte auf dem Weg zur gewünschten Identität ist das Coming Out am Arbeitsplatz. Wann ist der richtige Zeitpunkt für diesen Schritt? Muß er überhaupt immer stattfinden? Wie bereitet man diesen Schritt am besten vor? Wie waren die Reaktionen der Vorgesetzten und Kollegen vor und nach dem Wechsel? Nora hat den Wechsel selbst erlebt und wird von ihren Erfahrungen berichten.

**Moderation:** Nora

**21.03.03**

**Nadelepilation** - Demonstration

Zur Entfernung der lästigen Gesichtsbehaarung kommt kaum jemand an der Nadelepilation vorbei. Petra Manco bietet heute die Möglichkeit, diese Methode am eigenen Gesicht kennenzulernen. Sie arbeitet bereits seit vielen Jahren als Kosmetikerin und Elektrologistin und verfügt über Erfahrung insbesondere in der Zusammenarbeit mit Transidenten.

**Moderation:** Petra Manco

**28.03.03**

**Wenn Frauen sich in Frauen verlieben** - Erfahrungsaustausch und Diskussion

Transidenten treffen Lesben Manche geborene Frauen haben mit vielen MzF-Transidenten gemeinsam, daß sie sich in Frauen verlieben. Wir möchten heute darüber diskutieren, woraus die ähnlichen Gefühlslagen resultieren und wo weitere Gemeinsamkeiten liegen. Es ist aber auch nicht zu übersehen, daß einige Lesben Transidenten ablehnen. Wir möchten die Gründe herausfinden und überlegen, wie Vorurteile entstanden sind und abgebaut werden können. Einige Lesben haben die heutige Einladung zum Treff bereits angenommen.

**Nur für Transidenten und Frauen**

**Moderation:** Sophie

April

**04.04.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Marcus

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**11.04.03**

**Berichte: Das erste Mal in der neuen Rolle** - Erfahrungsaustausch

Wer kann sich wohl nicht mehr an die ersten Male seines öffentlichen Auftritts erinnern? Wohl jeder! Wir werden uns heute die Geschichten in die Erinnerung zurückrufen.

**Moderation:** Jana

**18.04.03**

**Betroffene am Beginn** - Fragerunde und Diskussion

Dieser Abend ist Betroffenen gewidmet, die den Weg in den Dschungel der Therapeuten, Gerichte und Krankenkassen beschreiten wollen. Vieles gilt es zu beachten und vieles wird oft verwechselt.

Wir wollen heute besprechen, was zu welchem Zweck notwendig ist.

**Moderation:** Dinah

**25.04.03**

**Videoabend** - Videovorführung

Der ehemalige Boxchampion Vincent ist mitten in einer Lebenskrise. Seine Ehe ist kürzlich gescheitert und sein Traum vom erfolgreichen Profisport endgültig geplatzt. Den kargen Lebensunterhalt verdient er sich mit nächtlichen Taxifahrten. Dabei lernt er eines Tages die bildhübsche Thelma kennen, die ihn gegen fürstliches Entgelt bittet, sie von der Schweiz nach Kreta zu chauffieren. Fasziniert von der grazilen Lady willigt Vincent ein. Schnell kommen sich die beiden näher. Es funkt gewaltig. Bis Vincent feststellt, daß seine Traumfrau nicht als Frau geboren wurde ...

**Moderation:** Sophie

Mai

**02.05.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Keine

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**09.05.03**

**Androgynität (Zweigeschlechtigkeit), als eine eigenständige stabile Geschlechterrolle? -**

Vortrag und Diskussion

Androgynität wird meistens vom Betroffenen als solche gar nicht wahrgenommen. Biologisch männliche Androgyne leiden besonders darunter, daß sie nicht alle in ihre Männlichkeit gesetzten Erwartungen erfüllen können, während sie ihre eigene Weiblichkeit als peinlich empfinden und, wenn überhaupt, nur heimlich ausleben.

Einige finden aber den Mut sich als homogene und nicht als zweigeteilte Person zu empfinden und versuchen sowohl die männlichen als auch die weiblichen Teile ihrer Persönlichkeit in ihr Leben zu integrieren. Ziel ist eine stabile Geschlechtsidentität zwischen den Geschlechtern.

Dem Weg dorthin ist eine Hormonbehandlung sehr hilfreich, um sich von der Einigkeit hormonell gesteuerter Empfindungen zu befreien.

Hier beginnt Neuland, das nicht im Transsexuellengesetz geregelt ist.

Gibt es Erfahrungen über Gutachten und Therapeuten? Besteht die Möglichkeit der

Kostenübernahme für die Hormonbehandlung? Welche Reaktionen der Mitmenschen sind zu erwarten?

Wir möchten diese Fragen diskutieren und mögliche Antworten aus dem unterschiedlichen Erfahrungsschatz der Teilnehmer(-innen) gewinnen.

**Moderation:** Arnie

**16.05.03**

**Psychotherapie** - Demonstration und Diskussion

Psychotherapie - ein zentrales Erlebnis im Leben aller Transidenten. Die Aufgabe der Psychotherapie besteht in der Prozeßbegleitung. Als Gast begrüßen wir Bernhard Breuer, Psychologe und Therapeut aus Bonn. Im Jahr 2002 unterhielten wir uns in der Gruppe ganz allgemein über die verschiedenen Arten der Therapie. Heute möchte Hr. Breuer exemplarisch anhand konkreter Gespräche demonstrieren, wie die Arbeit eines Gestalttherapeuten abläuft.

**Moderation:** Sophie

**23.05.03**

**Transvestitismus ? / Fetischismus ?** - Diskussion

Viele von uns haben das Gefühl, weder so richtig in die männliche noch in die weibliche Rolle zu passen, so, als ob sie psychologische Zwitter wären. Die Gesellschaft bringt uns bei, dass wir uns für diese Gefühle zu schämen haben - für das, was wir sind und was wir fühlen. Besonders diejenigen, die ihren biologischen Körper nicht ablehnen, stehen vor einem Problem. Denn hassen sie ihren Körper nicht, werden sie als Fetischisten abgestempelt. Manche fühlen sich sogar genötigt, den transsexuellen Weg zu gehen, um anerkannt zu sein.

Welche Möglichkeiten gibt es also für uns, die nicht in das Mann/Frau Schema passen? Wie können wir ein Leben ohne Angst und Scham führen?

Über diese Themen wollen wir heute diskutieren.

**Moderation:** Russel

**30.05.03**

**Make-Up für Transidenten** - Demonstration

Grundlagen des Schminkens: Abdeckschminken, Konturen, die Wirkung Licht und Schatten im Gesicht.

- 30 Minuten: Einführung in die Grundlagen
- Demonstration an einem Model
- Praktischer Teil: jeder kann es selbst versuchen.
- Persönliche Beratung

**Moderation:** Melanie

Juni

**06.06.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Vanessa

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Raum 309

Anschließend: Miniflohmarkt

**13.06.03**

**Wirkungsweise von Hormonen** - Vortrag (1. Teil)

Östrogene und andere weibliche Hormone gibt es in vielen Variationen. Wie wirken unsere und gegengeschlechtliche Hormone auf den Körper? Mit welchen unerwünschten Nebenwirkungen ist bei der Verabreichung zu rechnen? Krankheiten, die die Therapie beeinflussen können. Monika hat viele Informationen zum Thema zusammengetragen.

**Moderation:** Monika

**20.06.03**

**Dosierung von Hormonen** - Vortrag (2. Teil)

Dosierung, was kann erreicht werden? Welche Veränderungen sind zu erwarten, was ist realistisch? Welche Rolle spielen Genetik und Alter? Wie verarbeite ich Enttäuschungen, wenn sich die gewünschten Änderungen nicht einstellen. Außerdem wollen wir uns über unsere eigenen Erfahrungen unterhalten.

**Moderation:** Monika

**27.06.03**

**Sommerfete** - Party

Für Snacks ist gesorgt. Getränke bitte selbst mitbringen.

Heute kein Kostenbeitrag.

**Moderation:** Jana

Juli

**04.07.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Sophie

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**11.07.03**

**Transidentität: Flucht aus dem Körper?** - Diskussion

Im Rahmen einer Veranstaltungsreihe zum Thema "Flucht" besuchen uns interessierte Personen aus Bonn. Wir wollen darüber diskutieren, unter welchen Umständen Transidentität eine Flucht sein könnte und ob es in diesem Fall eine Alternative gäbe.

**Moderation:** Sophie

**18.07.03**

**Das Enneagramm: Die 9 Gesichter der Seele** - Tests mit Auswertung

Das Enneagramm als psychologisches System.

In seinem psychologischen Aspekt beschreibt das Enneagramm neun menschliche Grundmuster der Psyche, neun Formen in der Welt zu sein, neun Typen von Persönlichkeit. Keiner ist besser oder schlechter als ein anderer, aber sie unterscheiden sich radikal. Radikal heißt: bis in die tiefste Basis ihrer Weltsicht, ihrer Art und Weise in der Welt zu sein, und in ihrer jeweiligen Welt zu denken, zu fühlen und zu handeln. Diese Unterschiedlichkeit, so scheint es, ist so groß, daß; buchstäblich keiner vom anderen weiß, was ihn in der Tiefe bewegt und zusammenhält, wie er 'tickt'.

Mit Hilfe eines Tests wollen wir das Enneagramm kennenlernen und versuchen zu ermitteln, welche psychologische Typen wir sind. Vielleicht hilft uns dies, uns selbst ein wenig besser kennenzulernen und einige Gründe unserer Handlungen zu verstehen.

**Moderation:** Sophie

**25.07.03**

**ILP: Integrierte Lösungsorientierte Psychotherapie** - Vortrag und Diskussion

Dr. Dietmar Friedmann hat nach jahrzehntelanger Praxis und Forschungsarbeit als Psychotherapeut die drei effizientesten Therapiemethoden in der angewandten Psychologie, die in den letzten beiden Jahrzehnten entwickelt wurden, um Menschen wirksam helfen zu können, weiterentwickelt, integriert und passgenau auf den jeweiligen Persönlichkeitstyp (Beziehungstyp, Sachtyp, Handlungstyp) abgestimmt.

**Gast:** Susanne Huber

**Moderation:** Sophie

August

**01.08.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Sophie



Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**08.08.03**

**Coming-Out bei Freunden** - Diskussion

Wie erzählt man (frau) es den Freunden und Bekannten ? Wann sollte man was erzählen? Welche Erfahrungen habt Ihr gemacht? Darüber wollen wir an diesem Abend reden.

**Moderation:** Maren

**15.08.03**

**Narzissmus** - Diskussion

Wo fängt die Selbstliebe an? Welches Maß ist notwendig und normal und wann beginnt es zu viel des Guten zu sein?

Über das Thema der Selbstliebe und ihrer Grenzen wollen wir heute abend diskutieren.

**Moderation:** Jürgen

**22.08.03**

**Transidenten erzählen** - Infoabend

Einige haben ihr Thema Transidentität so weit im den Alltag untergehen lassen, daß es gar nicht mehr auffällt. Um Newcomern eine Perspektive zu geben wie das Leben jenseits von Coming Out's; Epilation und Hormonen aussehen kann erzählen in dieser Reihe Transidenten, die diese Themen schon lange hinter sich gelassen haben.

Heute wird uns Susanne aus ihrem Leben erzählen.

**Moderation:** Sophie

**29.08.03**

**Gruppenverhalten** - Diskussion

Hat jeder seine eigene Meinung und vertritt sie auch? Oder gibt es Zwänge, denen wir uns bewußt oder unterbewußt unterordnen nur weil es die Mehrheit tut? Haben wir uns schon mal dabei ertappt nicht zu unserer Meinung zu stehen obwohl wir etwas besser wußten? Welche Erfahrung habt ihr mit Gruppenverhalten und welche Gefahr bzw. Nutzen liegt darin?

**Moderation:** Jürgen

September

**05.09.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Vanessa

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**12.09.03**

**Fragen an den MDK** - Infoabend

Dr. med. H.G. Pichlo ist beratender Arzt beim medizinischen Dienst der Krankenkassen Nordrhein. Er wird eine kurze Einführung in seine Arbeit geben, die Krankenkassen bei ihrer Entscheidung über Maßnahmen zu unterstützen. Die in diesem Zusammenhang immer wieder entstehenden Probleme, Schwierigkeiten und deren mögliche Lösungen sollen an diesem Abend besprochen werden. Kostenübernahme, Epilation (z. B. Hautarzt oder Kosmetikerin), Arbeit von Selbsthilfegruppen, Probleme bei Begutachtungen und Entscheidungen sind mögliche Themen dieses Abends.

Fragen und Anregungen im Vorfeld bitte an Dinah oder Marcus an den Gruppenabenden oder auch per E-Mail an: Marcus

**Gast:** Dr.med.H.G.Pichlo; Beratender Arzt beim MDK Nordrhein

**Moderation:** Dinah und Marcus

**19.09.03**

**Uferlos trifft Transidenten** - Diskussion

Der Abend steht unter dem Thema Beziehungsformen: Visionen, Ideale und Wirklichkeit, weitere Stichworte: Mono/Polygamie mit gleich- oder gegengeschlechtlichen Partnerinnen, Reaktionen der Lesben-, Schwulen-, Heteroszene, Schwierigkeiten und Grenzerfahrungen, Hoffnungen und Ängste, Chancen und positive Erfahrungen.

**Gäste:** Mit Gästen aus der Kölner Bi-Gruppe 'Uferlos'

**Moderation:** Dinah

**26.09.03**

**Epilation** - Infoabend

Epilation, eine wichtige Entscheidung auf dem Weg zur Frau. Die Epilation ist häufig eine der aufwändigsten Stationen bei MzF Transsexuellen. Es gibt verschiedene Methoden und viele Versprechungen, aber welche Methode ist für uns die Richtige?

Marla, die in ihrem Studio Laser- und Nadelepilation anbietet, möchte uns das für und wieder verschiedener Methoden erklären und heute Abend besonders auf die Nadelepilation (mit Demonstration) eingehen.

Präsentation des Marla Schnee Cosmetik-Institutes Köln

Oktober

**03.10.03**

**Erfahrungsaustausch unter Betroffenen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

Dr. Braun stellt heute kurz seine Zufriedenheitsstudie bei Transidenten vor.

**Moderation:** Johanna

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**10.10.03**

**Film: Mein Leben in rosarot** - Videoabend

Mädchen tragen Kleider, schminken sich und spielen mit Barbiepuppen. Genau das macht auch Ludovic.

Er ist ein Mädchen - das weiß er ganz sicher! Es gibt nur ein kleines lästiges Problem dabei: Seine Eltern, Geschwister und Nachbarn halten ihn irrtümlicherweise für einen Jungen ...

Was für ihn völlig normal erscheint, ist es eben für andere Leute nicht. Manche Dinge tut man, andere nicht: Egal wie natürlich sie auf uns wirken.

**Moderation:** Sophie

**17.10.03**

**Begutachtung** - Vorstellung, Diskussion

Wozu Begutachtung? Wir wissen doch wer wir sind! ... oder doch nicht?

Als Gast begrüßen wir Frau Dr. I. Kamps aus Siegen - davor im Klinikum Aachen. Unter anderem erstellt sie für den MDK (Konsiliar-) Gutachten zu Kostenübernahme der Krankenkassen für geschlechtsangleichende Behandlungen.

Am Anfang des Abends wird sie uns einen Einblick in ihre Arbeit geben. Wir haben Gelegenheit, ohne "Begutachtungsdruck" einen Blick auf die andere Seite zu werfen, Fragen zu stellen und uns auszutauschen.

- Welche Konflikte gibt es zwischen Gutachter und Patienten?
- Welche Erwartungen haben beide Seiten und wo liegen die Ängste?
- Muß eine Frau z.B. einen Rock und High Heels tragen?
- Ist es in der mehr oder weniger kurzen Zeit der Begutachtung überhaupt möglich, sich ein objektives Bild zu machen?
- Was erwarten wir von einer perfekten Gutachterin?
- Spielen Sympathie und Antipathie, Schubladendenken und Vorurteile eine Rolle?

Um den Abend so interessant und vielfältig wie möglich zu gestalten, sind wir natürlich wieder auf eure Mithilfe angewiesen. Bitte sendet uns vorher eure Fragen, Anregungen und Erfahrungen - im

positiven wie negativen Sinn - per E-Mail an Marcus oder TXKöln

**Moderation:** Dinah

**24.10.03**

**Trans: Frust oder Lust!?** - Diskussion

Transidentität - ein Weg voller Frust oder Lust?

Ist alles nur immer ärgerlich? Die positiven Seiten des Transsein - das ist unser heutiges Thema. Wir wollen uns darüber unterhalten, welche Bereicherung Transsein für das Leben bedeutet. Wo liegen die Unterschiede zwischen früher und heute?

**Moderation:** Andrea

**31.10.03**

**Betroffene und Partner** - Diskussion, Erfahrungsaustausch

Welche Probleme treten zwischen Partnern auf, von denen ein Teil betroffen ist? Muß die Situation in einer Krise enden? Muß die Partnerschaft zerbrechen? Wenn ja, was waren die Gründe?

Es gibt viele Paare, die sich nicht getrennt haben und froh sind, dass sie heute noch zusammen sind. Wir wollen besprechen, welche Voraussetzungen notwendig sind, um zusammen zu bleiben.

**Ein Abend für Betroffene, deren Partner und Angehörige.**

**Moderation:** Vanessa

November

**07.11.03**

**Einander kennenlernen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** keine

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**14.11.03**

**Geschichten aus dem Alltag** - Erzählen

Ist wirklich alles immer so schlimm?

Wir wollen uns heute erzählen, welche positiven Erfahrungen wir in den letzten Tagen und Wochen gemacht haben. Anekdoten aus dem Alltag, die sich aus unserer Reise über die Geschlechtergrenze ergeben. Auch wenn es viel Probleme in unserem Alltag gibt, sollten wir die positiven Seiten nicht vergessen - denn warum nehmen wir sonst die teilweise erheblichen Mühen auf uns?

**Moderation:** Maren

**21.11.03**

**Transvestismus ? / Fetischismus ? - Diskussion**

Viele von uns haben das Gefühl, weder so richtig in die männliche noch in die weibliche Rolle zu passen, so, als ob sie psychologische Zwitter wären. Die Gesellschaft bringt uns bei, dass wir uns für diese Gefühle zu schämen haben - für das, was wir sind und was wir fühlen. Besonders diejenigen, die ihren biologischen Körper nicht ablehnen, stehen vor einem Problem. Denn hassen sie ihren Körper nicht, werden sie als Fetischisten abgestempelt. Manche fühlen sich sogar genötigt, den transsexuellen Weg zu gehen, um anerkannt zu sein.

Welche Möglichkeiten gibt es also für uns, die nicht in das Mann/Frau Schema passen? Wie können wir ein Leben ohne Angst und Scham führen?

Über dieses Thema wollen wir heute diskutieren.

**Moderation:** Russel

**28.11.03**

**Transsexuell: Sozialer und gesellschaftlicher Abstieg? - Diskussion**

Wie kommt es, dass viele Transidenten an der Armutsgrenze leben, während es anderen Betroffenen nach dem Rollenwechsels besser als je zuvor geht? Wenn wir es schaffen, die Ursachen aufzudecken, können wir überlegen, was jeder, der den Rollenwechsel ansteht, beizeiten berücksichtigen sollte.

Wir hoffen, dass heute beide Gruppen vertreten sind über ihre Erfahrungen berichten.

**Moderation:** Sophie

Dezember

**05.12.03**

**Einander kennenlernen** - Gesprächsrunde - kein Thema vorgegeben

**Moderation:** Nora

Gleichzeitig: **Treff der Partnerinnen** im Bistro

Anschließend: Miniflohmarkt

**12.12.03**

**Transidenten stellen sich vor** - Interview, Diskussion

Heute: "Ein Rückkehrer"

Er lebt glücklich als Mann und wurde als Mann geboren. Was hat er mit unserer Gruppe zu tun? Er hat zwischendurch als Frau gelebt. Die Gründe seines doppelten Wechsels wollen wir heute

ergründen und versuchen zu verstehen. Was trieb ihn zum ersten Wechsel und was ging in ihm vor, als er den "Rückweg" angetreten ist?

**Moderation:** Sophie

**19.12.03**

**Das Auftreten als Frau in Übereinstimmung mit der eigenen Persönlichkeit** - Diskussion

Zum wirklichen Selbstbewusstsein gehört das Bewusstsein des eigenen Selbst.

Auch wenn die Meinungen bei diesen Themen teilweise sehr auseinander gehen: Wir wollen uns heute über Mode, Kosmetik, Umgangsformen, nonverbales Verhalten und Etikette unterhalten.

**Moderation:** Vanessa

**26.12.03**

**Jahresabschlussfete** - Party

Jahresabschlußfeier

Wir wollen diesen letzten Freitag im Jahr in gemütlicher und ungezwungener Runde verbringen. Alle unsere Freunde sind herzlich eingeladen. Für Snacks ist gesorgt. Getränke bitte selbst mitbringen.

(Heute kein Kostenbeitrag)